



SafeBot

Apoiar os Sentimentos e Emoções de Adolescentes através de um chatBOT, rumo a uma abordagem escolar integrada face à Educação Emocional e ao Bem-Estar de Estudantes



BEM-VINDO/A AO UNIVERSO SAFEBOT!

Com esta newsletter, damos início a uma série de novidades periódicas sobre o **projeto SAFEBOT**. Ao longo dos próximos 24 meses, convidamo-lo/a a acompanhar, passo a passo, a evolução do projeto e conhecer o que pode esperar nos próximos meses.

O QUE É O SAFEBOT?

O **SAFEBOT** é um projeto Erasmus+ que tem como objetivo **promover o bem-estar emocional nas escolas através de uma abordagem escolar integrada (*whole-school approach*)**, de metodologias de ensino inovadoras e de um chatbot anónimo, concebido para estudantes, que disponibiliza orientação e apoio de confiança.

O nosso objetivo é **capacitar docentes** com recursos práticos para promover **ambientes de aprendizagem emocionalmente seguros para todos/as os/as estudantes** e muní-los/as de ferramentas para ajudar os/as jovens a **analisar de forma crítica a desinformação** sobre saúde mental e educação emocional.

Queremos **criar escolas mais seguras, mais inclusivas e mais comprometidas com a promoção do bem-estar emocional**, em toda a Europa.



O QUE FIZEMOS ATÉ AGORA?

Os parceiros do projeto - Colegio Ferroviario Alhucema, Córdoba Es Europa, Euphoria Net, Logopsycom, Centre for Social Studies of the University of Coimbra, Association of Psychologists in Bulgaria, e Secondary school nº16 "Take Ionescu" Timișoara - estão a trabalhar arduamente para desenvolver **os primeiros recursos do projeto**:

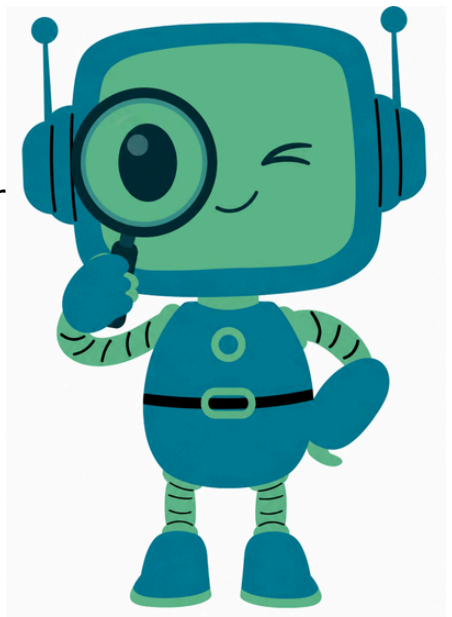
- O **Toolkit SAFEBOT para Docentes**, que inclui um **Mini-Guia** sobre a implementação de uma abordagem escolar integrada à promoção do bem-estar e da educação emocional, reunindo boas práticas identificadas em vários países europeus, e ainda **20 seqüências pedagógicas prontas a utilizar**.

Estes recursos têm como objetivo apoiar escolas e docentes na **integração da educação emocional e do bem-estar nas práticas pedagógicas e vida escolar quotidianas**.

Na fase inicial da investigação, dedicada a conhecer e analisar a situação atual do bem-estar e da educação emocional nas escolas, os parceiros do projeto realizaram um **estudo em vários países, destinado a docentes e estudantes**, que contou com um número de participantes significativo:

- ✓ **170+ Docentes**
- ✓ **260+ Estudantes**.

Os resultados deste estudo constituem uma base sólida para o desenvolvimento das próximas fases do projeto.



Em dezembro, os parceiros do projeto reuniram-se em Córdoba (Espanha) para a **primeira reunião transnacional do projeto**, assinalando o seu arranque oficial. Ao longo dos dois dias de reunião, os parceiros discutiram os objetivos do projeto, o calendário de atividades e as principais ações previstas para os próximos dois anos.

Continue a acompanhar as novidades do projeto SAFEBOT!

 [@Safebot](https://www.facebook.com/Safebot)

 [@safebot_project](https://www.instagram.com/safebot_project)

**CLIQUE AQUI PARA
SABER MAIS SOBRE O
SAFEBOT!**